



KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ

REKTÖRLÜK
ORTAK SEÇMELİ DERSLER
2025-2026 BAHAR YARIYILI

0100178 Özel Durumlarda Beslenme					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
2	0100178	Özel Durumlarda Beslenme	2	2	3

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

ORTAK SEÇMELİ DERSLER

Dersin Türü:

Seçmeli

Dersin Amacı:

Özel durumlarda beslenmenin öğrenilmesi

Ders İçeriği:

Dünyada ve Türkiye'de beslenme, Özel durumlarda beslenme, Malnütrisyonunda beslenme, Obezitede beslenme, İşçilerde beslenme, Sporcularda beslenme, Vejeteryanlarda beslenme

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:**

Yok

Dersi Veren:Dr. Öğr. Üyesi Saadet ÖZEN saadet.ozen@kilis.edu.tr**Dersin Yardımcıları:**

Yok

Dersin Kaynakları

Ders Notları	: World Health Organization. Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü
Kaynakları	: Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu,
Dökümanlar	: raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
Ödevler	: Dünya Sağlık Örgütü Web sayfası
Sınavlar	: Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu
	: Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 100
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Dünyada ve Türkiye'de beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
2	Dünyada ve Türkiye'de beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
3	Özel durumlar nelerdir? Beslenmesi neden farklıdır?	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
4	Malnütrisyonunda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
5	Malnütrisyonunda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
6	Obezitede beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
7	Obezitede beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
8	Ara Sınav	Ders Çalışma	Ders notları
9	İşçilerde beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
10	İşçilerde beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
11	Sporcularda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
12	Sporcularda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
13	Vejeteryanlarda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.
14	Vejeteryanlarda beslenme	Ön araştırma-Beyin Fırtınası	World Health Organization.Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Dünyada ve Türkiye’de beslenme durumunu açıklar.
Ö02	Özel durumlarda beslenme gereksinimlerini tanımlar.
Ö03	Malnütrisyon türlerini ve beslenme yaklaşımlarını açıklar.
Ö04	Obezite nedenlerini ve beslenme tedavisini açıklar
Ö05	İşçi, sporcu ve vejeteryenlerin beslenme özelliklerini açıklar.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P02	Öğrenciler, farklı disiplinlere ait bilgi ve yaklaşımları ilişkilendirerek disiplinler arası bakış açısı kazanır ve bu yaklaşımı akademik, mesleki ve toplumsal uygulamalara yansıtır.
P03	Öğrenciler, kendi program derslerine ek olarak sunulan ortak seçmeli dersler aracılığıyla ilgi alanları ve yetenekleri doğrultusunda bilgi, beceri ve yetkinliklerini geliştirir.
P05	Öğrenciler, ortak seçmeli ders etkinlikleri aracılığıyla iletişim, ekip çalışması ve iş birliği becerileri geliştirir; toplumsal ve etik sorumluluk bilinci kazanır.
P06	Öğrenciler, ortak seçmeli dersler sayesinde kişisel ve mesleki gelişmelerini destekleyen çok yönlü bir öğrenme profili oluşturur ve yaşam boyu öğrenme bilinci geliştirir.
P04	Öğrenciler, disiplinler arası bilgi ve deneyimleri bütünleştirerek problemlere eleştirel ve yaratıcı çözümler üretir.
P01	Öğrenciler, kendi alanları dışındaki disiplinlere ait temel kavram, kuram ve yöntemleri tanımlar ve çok yönlü düşünme becerisi geliştirir.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	3	42
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	7	7
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	13	13
Toplam İş Yükü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

